



*Training Camp in Val di Ledro – Lago di Ledro*

**Cosa portare:**

- Set di lenzuola da letto singolo composto da: lenzuolo con angoli, lenzuolo di sopra e federa
- Sacco a pelo (facoltativo, però meglio averlo)
- Abbigliamento sportivo per allenamenti, escursioni, attività varie
- Abbigliamento per tempo libero
- Qualcosa di pesante per la sera (felpe/giacca)
- Costume e telo da mare
- Asciugamano
- Accappatoio
- Zainetto per escursioni
- Borraccia
- Infradito
- Prodotti per igiene personale

\*Nella struttura invece ci saranno i prodotti per fare il bucato a mano per chi ne dovesse avere bisogno.

Per tutte le informazioni potete chiamare il Responsabile del Training Camp: **Vehid 333-2928064**